Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

26 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	3,8	5,2	20,2	144	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,7	0,1	67	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,9	2,4		30	0,1
2008		БАТОН	20	1,5	0,6	9,9	51	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,3	8,2	65	0,5
Итого			**393**	**10,1**	**12,2**	**38,4**	**357**	**1,1**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,6	3,2	17,4	113	5,6
2008	259	ГУЛЯШ	60	4,9	10,8	2,7	128	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,3	16,6	125	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		11,4	48	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**584**	**14,5**	**28,8**	**92,1**	**542**	**6,8**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	180	4,5	3	27,2	154	0
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	5,8	13,8	4	163	0,4
		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	20	0,8	0,1	1,6	10	1
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9	38	21,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,5	47	0
Итого			**449**	**12,6**	**17,1**	**51,3**	**412**	**22,7**
Всего				**37,2**	**58,1**	**181,8**	**1311**	**30,6**