

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Если вы впервые едете на природу с детьми (особенно это важно для дошкольников), то необходимо сначала провести инструктаж, чтобы они знали, как нужно вести себя. Вот некоторые правила:

- дети должны быть всегда с родителями;
- ни в коем случае нельзя пробовать найденные ягоды и грибы;
- нельзя громко кричать без необходимости;
- если пошел дождь с грозой, то ни в коем случае не доставать телефон;
- причинять вред природе — разорять гнезда, муравейники, ломать ветки;
- трогать животных, ведь они могут быть больны;
- не кормить зверьков с рук.

Проинструктируйте своих детей **дошкольного возраста!** Они должны быть под чутким присмотром!

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ ЗИМОЙ

Походы **зимой** требуют тщательной подготовки, поэтому к ранее приведенным правилам добавляются новые:

- Подберите подходящую одежду.
- Обязательно прихватите термос с теплыми напитками (чай, кофе).
- Первым делом выберите себе безопасное место. Оно должно защищать вас от ветра и холода.
- Разожгите **костер**. Обратите внимание на глубину снега: если он неглубокий, то выройте для костра ямку, если глубокий - то соорудите настил из бревен (веток).
- Расположите спальное место в 30 сантиметрах от костра.

Ответственный подход к **правилам поведения на природе** гарантирует получение заряда бодрости и радости независимо от времени года!

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ ПАМЯТКА

Запомните главные нормы:

- Сообщайте о вашем походе близким. Если вы потеряетесь, вас будут искать.
- Заранее определите место стоянки и время, когда вы планируете возвращаться домой. Старайтесь не заблудиться.
- Возьмите все необходимое: компас, спички, нож, часы и мобильный телефон (при наличии связи). Ввиду современных реалий стоит захватить с собой еще и портативное зарядное устройство.
- Приготовьте побольше еды.
- Захватите запасную одежду.
- Спички храните в пакете, чтобы они не намокли во время дождя.

- Одежду надевайте яркую, чтобы не сливаться с местностью. В случае чего, это облегчит поиски.
- Заранее обозначьте себе ориентиры: ручьи, дороги или, возможно, населенные пункты.

Соблюдая эти несложные **правила**, вы сможете провести незабываемое время и получить массу эмоций. Пусть эта **памятка** будет с вами.



## Мусор после пикников в лесу

У многих возникает вопрос, что же делать, если поход длится несколько дней, а мусор девать некуда. В самом деле, не с собой же таскать его. Но существует несколько лайфхаков.

Первым делом рекомендует заменить полиэтиленовые пакеты бумажными. Бумагу можно использовать для розжига костра. Также отдайте предпочтение многоразовой посуде, чтобы не выкидывать пластик.

Закапывать и сжигать пластиковые отходы ни в коем случае нельзя! Пластик — яд для почвы и животных. Более того, это еще и горючее, которое может привести к пожару. Неорганические «вещества» выносите с собой.

Это все называется культурой отдыха на природе. Ей необходимо обучиться самим, а затем и обучить детей. При этом не имеет значения, в первом ли они **классе** или десятом. «Этикет» должны знать все!

