Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,2	4,4	14,7	111	0,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	7			4,7	19	0
2008		БАТОН	26	2	0,8	13,1	68	
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	2,7	8,3	72	0,6
Итого			**398**	**8,5**	**9,2**	**40,9**	**322**	**0,9**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		3,9	18	1
Итого			**100**	**0,1**		**3,9**	**18**	**1**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	180	5,9	5,2	14,7	130	4,3
2008	259	ГУЛЯШ	60	4,4	9,6	4,7	122	0,7
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	2	22,1	119	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,3	17	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**598**	**17,1**	**28,2**	**92,8**	**511**	**5**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	20,8	14,7	11,9	271	
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,3	1,4	1,9	21	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			21,7	87	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**382**	**23**	**16,3**	**49**	**437**	**0,2**
Всего				**48,7**	**53,7**	**186,6**	**1288**	**7,1**