Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

29 октября 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,5	7,1	20	166	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,8	2,3		28	0,1
2008		БАТОН	23	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	4	9,3	90	0,6
Итого			**396**	**12,3**	**15,1**	**71,7**	**388**	**1,4**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			5,2	22	0,6
Итого			**100**			**5,2**	**22**	**0,6**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	2,3	9,9	66	4,7
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	50/10	11,1	10,7	4,9	161	1,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,7	4,1	21	139	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28			26,3	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**613**	**21**	**28,5**	**91,8**	**527**	**6**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11	5,3	3	117	8,11
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,7	3,4	22,5	128	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			5,9	25	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,1	8,5	52	0
Итого			**388**	**15**	**8,8**	**39,9**	**322**	**8,31**
Всего				**48,3**	**52,4**	**208,6**	**1259**	**16,31**