Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,7	12,9	2,3	176	0,2
2008	13	ПОВИДЛО	9			6,2	25	0
2008		БАТОН	35	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,2	3,6	11,5	95	0,7
Итого			**354**	**18**	**16,9**	**62,3**	**348**	**0,9**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,3	2,9	12,9	90	11,6
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,4	15	24,6	267	12,3
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,1	0,2	22	40	0
Итого			**586**	**15,5**	**29,4**	**89,9**	**508**	**23,9**
Уплотненный полдник								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,4	6,8	19,8	154	0,4
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	90	0,4	0,4	9,7	47	9,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,8	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,9	0,2	13,3	57	0
Итого			**469**	**5,7**	**7,4**	**51,6**	**294**	**10,3**
Всего				**39,2**	**53,7**	**203,8**	**1150**	**35,1**