Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

17 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	4,8	19,9	143	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	18	1,2	0,8	29,6	48	0
2008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,8	3	8,2	72	0,5
Итого			**383**	**8,7**	**9,9**	**57,8**	**315**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	95					0
Итого			**95**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	180	5,4	3,1	18,4	124	4,4
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,6	1,9	6,2	84	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,9	4	19,8	127	9,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	15,1	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**604**	**20,8**	**9,3**	**71,7**	**481**	**14,5**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6,7	6,6	27,5	197	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,4	38	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,8	0,1	5,6	37	0
Итого			**400**	**8,1**	**8,9**	**44,4**	**301**	**1,7**
Всего				**37,6**	**28,1**	**173,9**	**1097**	**17,1**