Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

27 января 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5	5,8	21,8	161	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	10			6,5	26	0
2008		БАТОН	36	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	3,2	11,2	90	0,7
Итого			**406**	**10,4**	**10**	**89,1**	**337**	**1,3**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3	2,4	21,1	118	6,7
2008	265	ПЛОВ	180	9,5	16,7	37,3	337	0,5
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		12,9	54	1,3
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,8	0,2	23,2	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**585**	**18,1**	**30,6**	**109,5**	**646**	**8,5**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	13,2	12,9	2,3	178	0,2
2012		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ)	20	0,6		1,3	8	0,8
2008	411	КИСЕЛЬ	180			22,1	89	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,5	0,2	10,3	49	0
Итого			**351**	**15,3**	**13,1**	**36**	**324**	**1**
Всего				**43,8**	**53,7**	**234,6**	**1307**	**10,8**