Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,4	4,8	21,3	148	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	8			5,5	22	0
2008		БАТОН	31	1,5	1	49,6	60	
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	2,5	9,9	75	0,6
Итого			**404**	**9**	**9,6**	**86,4**	**357**	**1,1**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,8	1,8	19,9	107	6,2
2008	265	ПЛОВ	180	9,2	15,2	37,1	323	0,5
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		12,6	53	1,1
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,5	0,1	19,4	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**578**	**17,3**	**28,4**	**104**	**610**	**7,8**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,2	11,8	1,9	162	0,.
2012		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ)	30	0,9	0,1	1,8	11	1,2
2008	411	КИСЕЛЬ	180			19,3	77	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,3	0,1	8,7	41	0
Итого			**359**	**14,4**	**12**	**31,7**	**291**	**1,4**
Всего				**40,7**	**50**	**222,1**	**1258**	**10,3**