Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

26 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180	4,1	4,7	15,9	102	0,5
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	5,8	0,1	52	0
2011	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,5	0,9	12,1	60	0
2011	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3	8,3	73	0,5
Итого			**397**	**8,7**	**14,4**	**36,4**	**287**	**1**
II Завтрак								
2008	6	СНЕЖОК	130	3,3	3,2	14,1	99	0
Итого			**130**	**3,3**	**3,2**	**14,1**	**99**	**0**
Обед								
2011	83	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	4,2	5,4	11,7	110	3,3
2008	247	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	8,6	2	4,2	68	0,1
2011	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,2	17,2	112	7,8
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	16	1,5	0,1	16,2	39	0
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,8	8,6	16,6	58	0
Итого			**589**	**20,3**	**20,3**	**73,8**	**419**	**11,2**
Уплотненный полдник								
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	9,1	13,7	17,5	223	18,5
2004	70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	15	0,1		0,2	2	0,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,1	33	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	17	1,5	0,1	16,2	39	0
Итого			**392**	**10,8**	**13,8**	**42**	**297**	**18,8**
Всего				**43,1**	**51,7**	**166,3**	**1102**	**31**

_____ Белова Т.А Горбунова Т.В.