Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,1	6,2	22,8	168	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,7	2,2		27	0,1
2008		БАТОН	29	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	9,8	85	0,6
Итого			**401**	**11,3**	**13,6**	**75**	**384**	**1,3**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		4,2	18	0,7
Итого			**100**	**0,1**		**4,2**	**18**	**0,7**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,5	3	17,5	108	8,6
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	9,2	8,9	2,1	124	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	3,8	21,3	138	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27			24,8	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**626**	**20,2**	**27,1**	**96,3**	**532**	**9,3**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	10,8	4,3	2,1	103	8,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,9	3,2	20,4	122	9,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,2	29	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,2	0,1	8,1	50	0
Итого			407	**15**	**7,6**	**37,8**	**304**	**18,6**
Всего				**46,6**	**48,3**	**213,3**	**1238**	**29,9**