Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,3	5,5	16,3	129	0,3
2008	13	ПОВИДЛО	10			6,5	26	0
2008		БАТОН	27	2,1	0,8	13,7	71	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,8	9,3	87	0,6
Итого			**397**	**9**	**10,1**	**45,8**	**313**	**0,9**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		5,1	21	0,7
Итого			**100**	**0,1**		**5,1**	**21**	**0,7**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,1	1	21,4	107	7
2008	259	ГУЛЯШ	50	6,4	15,5	3	177	0,3
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,5	2,4	24,8	135	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			4,7	18	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**549**	**16,7**	**30,3**	**100,9**	**560**	**7,3**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	20,7	15,4	14,1	282	0,2
2008	411	КИСЕЛЬ	180			21,3	86	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**345**	**22,6**	**15,6**	**48,9**	**426**	**0,2**
Всего				**48,4**	**56**	**200,7**	**1320**	**9,1**