Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,4	4,7	14,7	115	0,4
2008	13	ПОВИДЛО	8			5,2	21	0
2008		БАТОН	22	1,7	0,7	10,9	57	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,3	3,6	10,6	92	0,8
Итого			**390**	**9,4**	**9**	**41,4**	**285**	**1,2**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			1,2	6	0,5
Итого			**100**			**1,2**	**6**	**0,5**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,2	4,3	15,9	122	5
2008	259	ГУЛЯШ	50	5,7	13,8	2,5	157	0,3
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,3	1,9	23,4	123	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,3	17	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**581**	**17,9**	**31,4**	**93,1**	**542**	**5,3**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	19,8	14,1	13,6	267	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,3	1,5	3,6	29	0,1
2008	411	КИСЕЛЬ	180			21,6	86	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**384**	**22**	**15,8**	**52,3**	**440**	**0,3**
Всего				**49,3**	**56,2**	**188**	**1273**	**7,3**