Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

30 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	3,9	5,5	19,8	145	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,9	24	0
2008		БАТОН	33	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,9	9,9	77	0,5
Итого			**407**	**8,2**	**10,7**	**85,3**	**358**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	95					0
Итого			**95**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,1	1,9	21	113	6,4
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	9,5	16,6	37,1	335	0,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,5	38	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,1	0,2	27,5	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**598**	**18,4**	**30**	**110,1**	**634**	**7,2**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,5	14,4	2,1	196	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,6	2,6	2,2	35	2
2008	411	КИСЕЛЬ	180			20,8	83	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	59	0
Итого			**380**	**16,9**	**17,2**	**37,4**	**373**	**2,2**
Всего				**43,5**	**57,9**	**232,8**	**1365**	**10,3**