Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4	4,6	17,1	127	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	18	1,2	0,8	29,6	48	0
2008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,6	2,7	7,3	66	0,4
Итого			**383**	**7,9**	**9,4**	**54,1**	**293**	**0,8**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	180	5,4	4,8	15	125	4,7
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,2	3,2	6	98	0,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,9	4,4	20,6	134	10,1
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,6	26	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,3	0,1	16,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**597**	**21,5**	**12,7**	**69,5**	**503**	**15,3**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6,3	6,2	28,4	195	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,5	2,4	2,1	32	1,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8	33	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	0,9	0,1	6,2	41	0
Итого			**407**	**7,8**	**8,7**	**44,7**	**301**	**2,3**
Всего				**37,2**	**30,8**	**168,3**	**1097**	**18,4**