Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3	5,8	19,1	142	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	34	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,8	10,3	91	0,6
Итого			**399**	**7,8**	**11,3**	**71,8**	**337**	**1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	180	4,9	5,4	10,5	111	10,6
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8	16,4	18,8	255	9,4
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	15	0,1		0,3	2	0,8
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,1	0,2	21,5	39	0
Итого			**601**	**17,8**	**33,3**	**81,7**	**519**	**20,8**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,3	12,4	2,1	168	0,2
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,4	1,9	1,6	25	1,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,5	38	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,9	0,2	13	56	0
Итого			**349**	**14,7**	**14,5**	**26,2**	**287**	**1,7**
Всего				**40,3**	**59,1**	**179,7**	**1143**	**23,5**