Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

17 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,1	3,8	20	133	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	25	1,2	0,8	29,6	48	0
2008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	120	2,5	2,1	8,3	63	0,4
ого			**330**	**7,9**	**8**	**58**	**296**	**0,8**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	180	4,6	3,9	15,2	115	4,8
2004	135	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	60	10	2,7	4,2	82	0,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,1	4,1	21,8	137	10,7
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	36	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	15,4	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**585**	**19,6**	**11**	**70,3**	**487**	**16**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	9,5	9,6	1,3	129	0,1
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,2	1,9	29	1,7
2008	411	КИСЕЛЬ	180			20,6	82	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,9	0,1	5,8	39	0
Итого			**349**	**10,9**	**11,9**	**29,6**	**279**	**1,8**
Всего				**38,4**	**30,9**	**157,9**	**1062**	**18,6**