Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

19 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	5,4	22	158	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	6			4,2	17	0
2008		БАТОН	29	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,1	2,5	9,9	76	0,5
Итого			400	**9,3**	**10**	**78,5**	**351**	**1,1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			100					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,2	2,9	12,7	91	6,1
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	12,9	3,8	4,2	118	9,3
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	2,2	28,5	145	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,2	22,1	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,7	11,3	22	77	0
Итого			594	23	**20,4**	**96,5**	**517**	**15,4**
Уплотненный полдник								
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	10,6	9,7	19,4	208	10,2
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	10	0,1		0,2	1	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,6	35	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			394	13,4	**9,8**	**41,5**	**311**	**10,8**
Всего				45,7	**40,2**	**216,5**	**1179**	**27,3**