Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,7	8,4	20,8	183	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	12			7,8	31	0,1
2008		БАТОН	32	1,5	0,9	42,3	60	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	11,1	99	0,7
Итого			**409**	**11,2**	**14,8**	**82,1**	**425**	**1,5**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,3	1	13,9	90	2,9
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	6,3	14	5,4	173	0,2
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,1	3,2	25,1	146	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		7	30	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**593**	**22,6**	**29,7**	**98,4**	**585**	**3,9**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	6,6	5,5	12,9	128	10,7
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,8	77	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	33	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,9	0,1	6,1	30	0
Итого			**391**	**9**	**7,4**	**40,9**	**268**	**11,2**
Всего				**42,8**	**51,9**	**221,4**	**1278**	**16,6**