Утверждаю

Зам.зав по АХР

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Карасева В.В./

МЕНЮ

3 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,5	4,5	18,8	136	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	16	1,2	0,8	29,6	48	0
008	433	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,2	2,7	8,7	73	0,6
Итого			**381**	**9**	**9,3**	**57,2**	**309**	**1,1**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2012	83	СУП С КРУПОЙ С МЯСОМ	180	5,3	4,7	15,6	126	4,5
2004	135	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ"	70	9,5	3,2	5,6	90	0,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	4,5	20,7	135	10
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,6	0,2	20,5	53	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,7	0,2	4,6	77	0
Итого			**609**	**20,1**	**12,8**	**74,7**	**512**	**14,9**
Уплотненный полдник								
012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6,7	6,7	30,5	211	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	20	0,5	2,2	1,9	29	1,7
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	10,4	44	21,3
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,1	0,1	7,5	50	0
Итого			**400**	**8,4**	**9,1**	**50,3**	**334**	**23**
Всего				**37,5**	**31,2**	**182,2**	**1155**	**39**