Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Рыбинская Т.Ф./

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	5,5	18,7	143	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,6	3,4		42	0,1
2008		БАТОН	21	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,7	2,8	8	69	0,4
Итого			**397**	**10,9**	**13,8**	**69,1**	**354**	**1**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100	0,1		5,6	24	0,6
Итого			**100**	**0,1**		**5,6**	**24**	**0,6**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,8	3	10,5	81	5
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,9	3,3	3,4	90	6,4
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	3,8	21	130	10,4
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,2	21	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,2	19,6	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**584**	**18,8**	**21,6**	**81,7**	**450**	**21,8**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	50/10	13	12,2	5,1	183	1,5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,3	2	24,9	128	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	16	0,1		0,3	2	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,9	28	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**408**	**18,1**	**14,3**	**50,5**	**408**	**2,3**
Всего				**47,9**	**49,7**	**206,9**	**1236**	**25,7**