УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 15» г. Находка
_____ Т.Ф. Рыбчинская
Приказ от 31.08.2026 г. № 75.05
п. 1.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 15» г. Находка на 2026– 2027 гг.

Режимные моменты	Возрастные группы					
	ГРВ (1 – 3 года)	1 младшая (2 – 3 года)	2 младшая, разновозрастная (3 – 4 года), (3 – 5 лет)	Средняя (4 – 5 лет)	Старшая (5 – 6 лет)	Подготовительная (6 – 7 лет)
Дежурная группа (прием детей)	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Утренний прием (осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей)	7.30 -8.00	7.30 -8.00	7.30 -8.00	7.30 -8.00	7.30 -8.05	7.30 -8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	7.55 – 8.05	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20
1-ый завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	8.15– 8.45	8.15 - 8.45	8.15 – 8.45	8.15 -8.45	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, утренний круг, подготовка к занятиям	8.45 – 9.10	8.45 – 9.10	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия в игровой форме (включая физминутки не менее 2 мин и перерыв между занятиями не менее 10 мин)	9.10 – 9.40	9.10 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.05 (10.40)	9.00 – 10.50
2-ой завтрак: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 9.55	9.55 – 10.05	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, наблюдения); возвращение с прогулки (переодевание)	10.00 – 11.30	10.00 – 11.35	10.00 - 11.50	10.10 – 12.10	10.15 – 12.15	10.50 – 12.20

Обед: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи.	11.35 – 12.10	11.40 – 12.10	11.55 – 12.15	12.15 – 12.35	12.20 – 12.45	12.25 – 12.55
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, укладывание в кровати; сон; постепенный подъем (гимнастика пробуждения), переодевание.	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.20 – 15.20	12.35 – 15.20	12.45– 15.15	13.00– 15.15
Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), переодевание, гигиенический процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Культурные практики, игры, предметная деятельность, досуговая деятельность. Кружки (старшая, подготовительная гр. по расписанию)	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50	15.15 -15.50	15.15 – 15.55
Уплотненный полдник: подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры); прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.45 – 16.10	15.50 – 16.15	15.55 -16.20	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Прогулка: подготовка к прогулке (переодевание); прогулка; самостоятельная деятельность детей; уход домой.	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Дежурная группа	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00