Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,1	5,6	16,6	134	0,5
2008	13	ПОВИДЛО	13	0,1		8,4	34	0,1
2008		БАТОН	35	2,7	1,1	17,7	91	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,4	5,8	11,8	123	1
Итого			**408**	**12,3**	**12,5**	**54,5**	**382**	**1,6**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100	0,1		3,5	15	0,6
Итого			**100**	**0,1**		**3,5**	**15**	**0,6**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,2	3,5	12,3	90	10,7
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	6,1	11,1	20,9	209	10,5
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**599**	**12**	**26**	**85,1**	**441**	**21,2**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,3	15,7	14,3	290	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,4	1,7	3,3	29	0,1
2008		ЯБЛОКО	80	0,2	0,2	5,7	27	5,84
2008	411	КИСЕЛЬ	180			25,7	103	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**449**	**24,8**	**17,8**	**62,5**	**507**	**6,14**
Всего				**49,2**	**56,3**	**205,6**	**1345**	**29,54**