Утверждаю

Зам.зав по АХР

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Карасева В.В./

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,7	7,5	19,8	169	0,8
2008	13	ПОВИДЛО	9			5,6	23	0
2008		БАТОН	31	1,5	0,9	42,3	60	0
012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	3,5	11,6	95	0,8
Итого			**400**	**11,4**	**11,9**	**79,3**	**347**	**1,6**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	5,7	1,1	14,5	90	3,3
2012	288	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50	7,3	16	5,9	196	0,4
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,3	29,9	170	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,9	24	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	25	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**605**	**23,7**	**31,9**	**103,2**	**626**	**3,7**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	6,4	5	16	135	13
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,8	32	0,4
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,9	44	0
Итого			**347**	**7,8**	**5,1**	**32,7**	**211**	**13,4**
Всего				**42,9**	**48,9**	**215,2**	**1184**	**18,7**