Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,1	4,8	19,6	135	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	27	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	4	10,5	94	0,6
Итого			**392**	**8**	**11**	**72,5**	**354**	**1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,3	2,6	12,2	83	14
2008	258	* ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	8,5	15,8	21,9	265	11
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,3	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,3	22	77	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,2	0,2	22,5	41	0
Итого			**588**	**15,7**	**29,9**	**86,9**	**500**	**25**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,8	12,6	2,2	172	0,2
2012		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ)	20	0,6		1,2	7	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2	0,2	13,6	58	0
Итого			**349**	**15,5**	**12,8**	**25,9**	**273**	**1**
Всего				**39,2**	**53,7**	**185,3**	**1127**	**27**