Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 10, 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,2	3	16,3	106	0,3
2008	13	ПОВИДЛО	5			3,3	13	0
2008		БАТОН	24	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,2	1,3	2,2	25	0
Итого			**329**	**5,5**	**4,8**	**62,7**	**196**	**0,3**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			3,9	17	0,4
Итого			**100**			**3,9**	**17**	**0,4**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	6,5	7,8	16,3	161	5,2
2012	257	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	0,7	1,2		14	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,4	2,8	17,8	106	8,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6	24	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**540**	**13,3**	**23,2**	**87,2**	**418**	**14,5**
Уплотненный полдник								
2008	265	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	150	2,4	3,5	31,8	169	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,2	25	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**341**	**6,1**	**5,6**	**67,1**	**337**	**0**
Всего				**24,9**	**33,6**	**220,9**	**968**	**15,2**

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,9	3,7	18,3	123	0,4
2008	13	ПОВИДЛО	7			5,5	22	0
2008		БАТОН	24	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,5	1,5	2,7	30	0
Итого			**391**	**6,5**	**5,7**	**67,4**	**227**	**0,4**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		6	25	0,6
Итого			**100**	**0,1**		**6**	**25**	**0,6**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,7	8,1	19,7	183	5,3
2012	257	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	0,7	0,5		7	0,6
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,9	3,9	20,3	128	9,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**620**	**15**	**23,9**	**94,1**	**459**	**15,8**
Уплотненный полдник								
2008	265	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	180	2,8	3,7	36,9	193	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**400**	**6,5**	**5,8**	**73,2**	**365**	**0**
Всего				**28,1**	**35,4**	**240,7**	**1076**	**16,8**