Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,6	5,9	20,5	153	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,5	2		24	0
2008		БАТОН	27	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,2	9,4	79	0,5
Итого			**399**	**10,3**	**12,8**	**72,3**	**360**	**1,1**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,6	2,4	18	103	8,7
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	8,4	8,5	1,8	116	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,9	3,9	21,9	142	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16			15,3	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**613**	**19,6**	**26,2**	**87,5**	**503**	**9,3**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	10,2	3,9	2,5	98	7,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	4,7	21,2	140	10,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	33	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,7	0,1	4,9	30	0
Итого			**400**	**14**	**8,7**	**36,7**	**301**	**18,3**
Всего				**43,9**	**47,7**	**196,5**	**1164**	**28,7**