Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,8	6,1	22,6	165	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	9			6,2	25	0
2008		БАТОН	35	2,7	1	17,4	90	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	10,1	84	0,7
Итого			**409**	**11,3**	**11,5**	**56,4**	**416**	**1,4**
II Завтрак								
		СОК	103					0
Итого			**103**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	2,6	19,4	117	6,8
2008	259	ГУЛЯШ	40	4,4	9,6	2,8	116	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,2	16,1	121	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		12,5	53	1,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**573**	**14,1**	**26,9**	**94,8**	**535**	**8,3**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,6	6	16	137	11,7
2008		ВАФЛИ	26					0
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,6	40	22,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	11,4	57	0
Итого			**408**	**6,4**	**6,2**	**37**	**234**	**34,3**
Всего				**31,8**	**44,6**	**188,2**	**1185**	**44**