Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,1	6,3	20,1	155	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	8			5	20	0
2008		БАТОН	32	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	3	9,2	76	0,5
Итого			**407**	**8,5**	**11,6**	**84**	**363**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,2	1,9	23	121	7,5
2008	265	ПЛОВ	180	9,8	17,6	31,7	325	0,5
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		11,9	49	0,8
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,4	0,1	17,8	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**586**	**18,2**	**30,9**	**99,4**	**618**	**8,8**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	12,7	13,1	1,9	175	0,1
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,5	2,2	1,9	30	1,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8	33	0,5
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,1	7,9	37	0
Итого			**353**	**14,5**	**15,4**	**19,7**	**275**	**2,3**
Всего				**41,2**	**57,9**	**203,1**	**1256**	**12**