Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	3,6	4,3	15,4	115	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	1,8	0,1	73	0
2008		БАТОН	26	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3	2,5	9,7	75	0,5
Итого			**392**	**7,9**	**9,4**	**67,5**	**311**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	3,1	12,1	90	5,6
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	12,8	3,8	3,4	114	9,3
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	2,2	28,2	144	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,2	17,5	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**586**	**22,5**	**20,6**	**89,9**	**498**	**14,9**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	10,4	9,8	2,9	142	1,1
2012	321	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,9	2,4	23,7	128	12
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	20	0,6		1,3	8	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**419**	**16,6**	**12,3**	**49,5**	**379**	**13,9**
Всего				**47**	**42,3**	**206,9**	**1188**	**29,7**