Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,2	4,7	17,1	127	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	27	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	3	9,7	78	0,5
Итого			**392**	**8,2**	**9,5**	**67,8**	**309**	**1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2021	127	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	5,1	2,5	10,9	87	0,3
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	7,4	1,3	3	53	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	3,5	19,7	123	9,5
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**582**	**19,2**	**18,7**	**89,4**	**411**	**10,1**
Уплотненный полдник								
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	8,6	14,5	33,7	301	0,6
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	0,2		0,5	4	1,4
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**420**	**12,5**	**16,6**	**71,8**	**483**	**2**
Всего				**39,9**	**44,8**	**229**	**1203**	**13,1**