Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

4 августа 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	3,8	6,4	19,9	153	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	33	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	5	5,3	12,2	118	0,8
Итого			**398**	**10**	**13,4**	**74,5**	**375**	**1,3**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		ЩИ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,3	3,7	9,3	77	4,4
2008	259	ГУЛЯШ	50	5	12,4	2,7	143	0,5
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,2	1,5	23,3	120	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,5	0,2	28	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**599**	**14,7**	**29,1**	**93,1**	**499**	**4,9**
Уплотненный полдник								
2021	333	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	4,8	10,9	3,9	135	7
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,4	4	15,9	109	7,7
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	20	0,7		1,4	9	0,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	35	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	2,5	0,2	16,9	72	0
Итого			**414**	**10,5**	**15,1**	**46,6**	**360**	**15,6**
Всего				**35,2**	**57,6**	**214,2**	**1234**	**21,8**