Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

27 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,1	5	19,2	140	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	7			4,7	19	0
2008		БАТОН	26	1,2	0,8	42,3	48	0
2008	434	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,2	2,5	9,2	74	0,4
Итого			**398**	**8,6**	**9,6**	**75,5**	**333**	**0,9**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	1,6	3,1	9,4	79	4,4
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	12	3,7	2,7	106	8,7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,7	2,5	28,2	146	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,2	17,5	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**586**	**21,2**	**20,8**	**86,6**	**481**	**13,1**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	11	10,7	3	153	1,2
2012	321	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,9	3,9	23,7	141	12
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,6	35	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	2,6	0,1	13,3	67	0
Итого			**409**	**16,6**	**14,7**	**48,6**	**396**	**13,2**
Всего				**46,4**	**45,1**	**210,7**	**1210**	**27,2**