Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,5	5,9	16,7	140	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	8			5,2	21	0
2008		БАТОН	29	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	9,5	83	0,6
Итого			**397**	**8,8**	**9,9**	**72,3**	**296**	**1,2**
II Завтрак								
		НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			4,9	21	0,5
Итого			**100**			**4,9**	**21**	**0,5**
Обед								
2021	127	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	7,9	5,1	10,7	121	0,4
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/10	8	1,2	0,6	45	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	4,4	23	147	11,1
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			**612**	**23,1**	**22,1**	**89,4**	**458**	**11,8**
Уплотненный полдник								
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	9,3	16,4	36,5	332	0,6
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	14	0,1		0,2	2	0,7
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	25	3,4	4,3	33,2	185	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,4	30	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			**424**	**15**	**20,9**	**91,8**	**611**	**1,3**
Всего				**46,9**	**52,9**	**258,4**	**1386**	**14,8**