Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

24 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,4	5,2	21,1	151	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	8			5,2	21	0
2008		БАТОН	22	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	10,2	77	0,6
Итого			**395**	**9,1**	**10,1**	**86,2**	**361**	**1,1**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	109					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,8	2,1	19,4	107	5,7
2004	163	ПЛОВ	180	8,5	14,8	37	317	0,7
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	15	0,1		0,2	2	0,7
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		13,9	58	1,1
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,9	0,2	24,6	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**596**	**17,1**	**28,4**	**110,1**	**624**	**8,2**
Уплотненный полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,6	10,5	1,9	145	0,2
2012		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ)	20	1	0,1	1,9	12	1,2
2008	411	КИСЕЛЬ	180			18,6	75	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,6	0,2	11	52	0
Итого			**355**	**13,2**	**10,8**	**33,4**	**284**	**1,4**
Всего				**39,4**	**49,3**	**229,7**	**1269**	**10,7**