Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул. Чернышевского 5А
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ
28 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,2	5,8	20,1	149	0,6
2011	6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	5,8	0,1	52	0
2011	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	28	1,5	0,9	12,1	60	0
2011	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	8,6	77	0,5
Итого			**395**	**9,9**	**15,8**	**40,9**	**338**	**1,1**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			6,6	27	0
Итого			**100**			**6,6**	**27**	**0**
Обед								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	4,2	12,8	94	6,1
2008	256	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,4	4,9	2	106	8,6
2011	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,8	3,8	61,8	179	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	20	1,6	0,2	19,1	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	10,2	19,7	69	0
Итого			**600**	**20,2**	**23,3**	**123,2**	**525**	**14,7**
Уплотненный полдник								
2008	319	КНЕЛИ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	50	12,1	6,1	3,4	117	1,4
2011	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,4	2,7	15,1	88	7,1
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
2011	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	20	1,6	0,2	19,1	46	0
Итого			**400**	**16,2**	**9**	**45,6**	**283**	**8,5**
Всего				**46,3**	**48,1**	**216,3**	**1173**	**24,3**

_____ Белова Т.А Горбунова Т.В.