Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

29 января 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,8	5,9	22,6	163	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,1	0,1	44	0
2008	13	ПОВИДЛО	9			6,2	25	0
2008		БАТОН	35	2,7	1	17,4	90	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,1	10,1	84	0,7
Итого			**409**	**11,3**	**11,1**	**56,4**	**406**	**1,4**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,9	2,7	22	129	8,3
2008	259	ГУЛЯШ	50	6,7	15,6	1,8	176	0,1
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,3	16,6	125	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		12,5	53	1,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**583**	**16,6**	**33,1**	**96,9**	**611**	**9,7**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	7	6	17,3	152	13,4
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	14,3	80	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			7,9	32	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,7	0,1	11,4	57	0
Итого			**402**	**10,1**	**7,9**	**50,9**	**321**	**13,8**
Всего				**38**	**52,1**	**204,2**	**1338**	**24,9**