Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4	6,1	23,8	166	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,8	0,1	73	0
2008	13	ПОВИДЛО	11			7,3	30	0,1
2008		БАТОН	30	2,3	0,9	14,8	77	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,7	5	8,1	98	0
Итого			**406**	**11,1**	**13,8**	**54,1**	**444**	**0,6**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	6,5	4,5	20,5	150	7,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	5,6	12,3	5	153	1,91
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,3	16,8	126	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180			8,2	34	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**586**	**19**	**31,6**	**94,5**	**591**	**9,61**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	7	13,1	14,1	202	9,2
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,9	2,4	18,4	103	0
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	11,5	48	24,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,8	49	0
Итого			**399**	**10,5**	**15,7**	**53,8**	**402**	**33,3**
Всего				**40,6**	**61,1**	**202,4**	**1437**	**43,51**