Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	4,3	5,7	20,2	149	0,6
2008	13	ПОВИДЛО	8			5,5	22	0
2008		БАТОН	31	2,4	0,9	15,4	80	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,7	9,1	75	0,6
Итого			**399**	**10**	**9,3**	**50,2**	**326**	**1,2**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,8	2,8	20,1	121	7,1
2008	259	ГУЛЯШ	50	5,9	13,8	1,8	155	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	1,6	3,3	16,6	125	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		11,5	47	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**578**	**15,7**	**31,4**	**94**	**576**	**8**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	5,9	4,6	17,1	135	12,7
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,6	2	15,5	86	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		6,2	26	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,1	50	0
Итого			**370**	**9,1**	**6,7**	**48,9**	**297**	**13,2**
Всего				**34,8**	**47,4**	**193,1**	**1199**	**22,4**