Утверждаю

Зам.зав по АХР

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

/Карасева В.В./

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,2	4,4	14,5	111	0,3
2008	13	ПОВИДЛО	7			4,4	18	0
2008		БАТОН	24	1,9	0,7	12,1	63	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	9,2	82	0,7
Итого			**391**	**8,9**	**8,3**	**40,2**	**274**	**1**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
		ЩИ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,5	2,1	10,2	67	4,9
2008	259	ГУЛЯШ	60	6,2	15,5	2,3	174	0,4
2012	315	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,5	1,9	25,3	133	0
		КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	180	0,1		7,6	32	0,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**593**	**15**	**30,9**	**92,4**	**529**	**6,2**
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	21,7	14,4	13	273	0,2
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,4	1,3	2,5	22	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			20,5	82	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**380**	**24**	**15,9**	**49,5**	**435**	**0,2**
Всего				**47,9**	**55,1**	**182,1**	**1238**	**7,4**