Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	3,7	6,2	19,5	150	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	51	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,9	2,4		30	0,1
2008		БАТОН	16	1,5	1	49,4	58	0
2012	396	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,3	8,8	68	0,5
Итого			**389**	**10**	**13,2**	**77,8**	**357**	**1**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			3,2	14	0,6
Итого			**100**			**3,2**	**14**	**0,6**
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,3	2,2	12,2	80	10,7
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ*	50	11,1	9,4	1,9	137	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	2,9	23,6	140	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	27	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**590**	**24**	**26**	**93,7**	**524**	**11,2**
Уплотненный полдник								
2004	135	БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ	60	9,4	3,1	4,3	83	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	3,5	21,1	129	10,1
2008		ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			7	28	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,8	42	0
Итого			**410**	**14**	**6,7**	**41,2**	**282**	**10,5**
Всего				**48**	**45,9**	**215,9**	**1177**	**23,3**