Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

28 июля 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,2	6,4	22,2	169	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008		БАТОН	32	1,5	1	49,6	60	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	4,4	11,9	104	0,7
Итого			**397**	**10,8**	**13,1**	**83,8**	**385**	**1,3**
II Завтрак								
		СОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	105	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	3	1,8	19,8	107	5,6
2004	163	ПЛОВ С МЯСОМ	180	8	12,4	35,9	288	0,7
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	0,2		0,3	3	1
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,9	36	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,1	0,2	26,7	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	3,7	11,3	15	77	0
Итого			**618**	**17**	**25,7**	**106,6**	**580**	**7,3**
Уплотненный полдник								
		*СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСОМ	180	3,6	4,1	12,6	101	3
2008		ВАФЛИ	20					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,8	28	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,8	0,2	11,9	56	0
Итого			**406**	**5,5**	**4,3**	**31,3**	**185**	**3**
Всего				**33,3**	**43,1**	**221,7**	**1150**	**11,6**