Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,7	6,3	20,1	160	0,8
2008	13	ПОВИДЛО	6			4,3	17	0
2008		БАТОН	39	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,2	4,5	10,6	101	0,7
Итого			**405**	**11**	**11,2**	**77,3**	**330**	**1,5**
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,2	1,4	16,5	88	5,9
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/20	9,8	10,5	1,5	138	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,7	2,9	21,2	129	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,2	33	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17			22	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**606**	**20,4**	**26,2**	**91,4**	**509**	**6,6**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	10,7	4,7	1,4	105	8,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,7	3,5	17,7	113	8,5
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	8,7	36	25,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	1	0,1	7	43	0
Итого			**433**	**14,6**	**8,4**	**34,8**	**297**	**41,9**
Всего				**46**	**45,8**	**203,5**	**1136**	**50**