Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	418	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	3,1	4,4	16,9	120	0,3
2008	13	ПОВИДЛО	6			4	16	0
2008		БАТОН	30	1,5	1	49,4	58	0
2012	396	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	10,8	98	0,7
Итого			**396**	**8,5**	**9,6**	**81,1**	**292**	**1**
II Завтрак								
		СНЕЖОК 2,5 %	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,6	4,1	13,2	102	12,1
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ*	50	10	8,4	3,2	129	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	2,9	23,6	140	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	2,1	0,2	27	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**594**	**23,2**	**26,9**	**97,5**	**544**	**12,5**
Уплотненный полдник								
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	8,8	5	0,8	84	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,9	4	23,2	146	10,9
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,7	35	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,2	0,1	8,1	38	0
Итого			**386**	**14**	**9,1**	**40,8**	**303**	**11,2**
Всего				**45,7**	**45,6**	**219,4**	**1139**	**24,7**