Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

5 марта 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,4	4,8	18,6	136	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,8	0,1	73	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2		25	0
2008		БАТОН	31	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	9,3	72	0,5
Итого			**403**	**10,1**	**11,5**	**70,3**	**358**	**1,1**
II Завтрак								
		СОК	90					0
Итого			**90**					**0**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,8	2,4	18	107	8,7
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	9,9	9,8	1,9	137	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,3	3,4	19,3	124	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21			20	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**615**	**20,7**	**27**	**90**	**521**	**9,4**
Уплотненный полдник								
008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	11,5	4	1,7	104	8,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4	18,7	122	9,2
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,1	38	20,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,1	6,5	40	0
Итого			**384**	**15,3**	**8,2**	**36**	**304**	**38,2**
Всего				**46,1**	**46,7**	**196,3**	**1183**	**48,7**