Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Ясли 10, 5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,4	5,6	19,3	142	0,4
2008	13	ПОВИДЛО	6			4	16	0
2008		БАТОН	28	1,5	1	49,4	58	
2012	396	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,7	9,3	73	0,
Итого			**334**	**7,4**	**9,3**	**82**	**289**	**0,8**
II Завтрак								
		РЯЖЕНКА	100	3	2,6	4,4	56	0,1
Итого			**100**	**3**	**2,6**	**4,4**	**56**	**0,1**
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150	2,3	1,9	12,5	77	12,1
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	7,2	17,5	4,9	207	0,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,1	2,5	20	119	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			8,6	34	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,9	0,1	5,7	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,5	56	0
Итого			**509**	**16,3**	**22,2**	**63,2**	**520**	**12,6**
Уплотненный полдник								
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	50/20	9,8	4	0,5	77	0,
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,4	4,5	19,1	133	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,7	35	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12	0,9	0,1	5,7	27	0
Итого			**352**	**14,2**	**8,6**	**34**	**272**	**0,3**
Всего				**40,9**	**42,7**	**183,6**	**1137**	**13,8**

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	4,1	7	22,5	171	0,4
2008		БАТОН	28	1,5	1	49,4	58	0
2008	13	ПОВИДЛО	8			5,4	22	
2012	396	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	11	87	0
Итого			**396**	**8,7**	**11,4**	**88,3**	**338**	**0,9**
II Завтрак								
		РЯЖЕНКА	100	3,7	3,2	5,3	68	0,2
Итого			**100**	**3,7**	**3,2**	**5,3**	**68**	**0,2**
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,8	2,9	15	99	14,6
		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/10	8	19,3	5,9	231	0,6
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,8	2,9	23,6	140	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,9	40	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	2,1	0,2	27	62	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**602**	**21,4**	**36,6**	**103,4**	**649**	**15,2**
Уплотненный полдник								
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	70	12,7	5,1	0,5	99	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,3	5,6	23,9	166	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,1	41	0
2008	1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,1	8	38	0
Итого			**418**	**18,3**	**10,8**	**42,5**	**344**	**0,5**
Всего				**52,1**	**62**	**239,5**	**1399**	**16,8**