Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15"" ул. Чернышевского 5А

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	3,4	3,7	16,3	111	0,5
2011	6	ПОВИДЛО	10			6,5	26	0
2011	1	БАТОН НАРЕЗНОЙ	24	1,5	0,9	12,1	60	
2011	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,1	2,3	8,5	64	0,4
Итого			**394**	**7**	**6,9**	**43,4**	**261**	**0,9**
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	100			6,1	25	0
Итого			**100**			**6,1**	**25**	**0**
Обед								
2011	74/76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,1	2,3	13,9	85	5,3
2004	282	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С СОУСОМ*	60	11	17,9	3	214	0,41
2004	108	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	9,5	2,3	19,8	91	0
2011	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28	0
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	15	1,3	0,1	14	33	0
2011	1	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2,4	7,4	14,4	51	0
Итого			**594**	**26,3**	**30**	**72,1**	**502**	**5,71**
Уплотненный полдник								
2011	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	3,9	2,9	27,7	149	0
2008	14	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ*	25	6	1,2	24	56	0
2008	441/398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	10,4	49	29,3
2011	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 СОРТ	15	1,3	0,1	14	33	0
Итого			**400**	**11,4**	**4,3**	**76,1**	**287**	**29,3**
Всего				**44,7**	**41,2**	**197,7**	**1075**	**35,91**

Белова Т.А Горбунова Т.В.

_____