Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
/Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

8 октября 2026 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	180	3,5	5,7	19,2	144	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	1,3	0,1	52	0
2008	13	ПОВИДЛО	6			4,2	17	0
2008		БАТОН	24	1,8	0,7	11,8	61	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,7	8,8	71	0,4
Итого			**395**	**8,1**	**10,4**	**44,1**	**345**	**0,8**
II Завтрак								
		СОК	95					0
Итого			**95**					**0**
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	2,8	19,2	113	6,9
2008	259	ГУЛЯШ	50	6,4	15,8	1,9	175	0,2
	48	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	14,1	3,3	29,4	204	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,6	0,2	22	51	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	3,7	11,3	22	77	0
Итого			**581**	**28,5**	**33,4**	**101,8**	**649**	**7,1**
Уплотненный полдник								
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	180	8,1	6,7	16,3	160	13
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,7	35	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,3	51	0
Итого			**380**	**9,7**	**6,8**	**35,3**	**246**	**13,3**
Всего				**46,3**	**50,6**	**181,2**	**1240**	**21,2**