Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т Ф /

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,1	5,5	18,8	142	0,5
2008	13	ПОВИДЛО	11			7	28	0,1
2008		БАТОН	29	1,1	0,5	40,9	52	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,2	5,6	63	0
Итого			400	**8,3**	**9,2**	**72,3**	**285**	**0,6**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100	0,1		4,9	21	0,7
Итого			100	**0,1**		**4,9**	**21**	**0,7**
Обед								
		СУП С БОБОВЫМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	7,4	8,1	18	175	4,9
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50/10	8,6	3,1	1	66	0,5
2008	335	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	130	2,5	3,2	20,7	118	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19			25	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	3,7	11,4	22,1	78	0
Итого			598	**22,2**	**25,8**	**95,3**	**506**	**5,4**
Уплотненный полдник								
2012	206	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕНЫЕ С СЫРОМ	180	6,5	6,3	25,9	187	0
2008	00	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	24	0,5	2,2	1,9	29	1,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,6	31	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,1	0,2	14,5	62	0
Итого			409	**9,2**	**8,7**	**49,9**	**309**	**2,2**
Всего				**39,8**	**43,7**	**222,4**	**1121**	**8,9**