Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49
_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 10,5

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,8	6,4	21,1	161	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	1,8	0,1	73	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,8	2,3		29	0,1
2008		БАТОН	31	1,1	0,4	42,3	52	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	9,7	82	0,5
Итого			**406**	**10,9**	**14,2**	**73,2**	**397**	**1,2**
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	118	3	1	4,2	40	0,5
Итого			**118**	**3**	**1**	**4,2**	**40**	**0,5**
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,9	3	19,9	118	9,6
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	9	9,6	1,6	128	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,5	4,2	20,4	137	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22			20,1	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**627**	**20,1**	**28,2**	**92,5**	**534**	**10,3**
Уплотненный полдник								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	10,9	4,3	1,9	104	8,21
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	5,4	22,3	151	11
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	9,9	41	22,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1	0,1	6,5	40	0
Итого			**434**	**15,1**	**9,9**	**40,6**	**336**	**42,11**
Всего				**49,1**	**53,3**	**210,5**	**1307**	**54,11**