Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад №15" ул.Кольцевая 49

_____ /Рыбчинская Т.Ф./

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Сад 10,5

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,2	4,8	15,8	120	0,3
2008	13	ПОВИДЛО	8			5,2	21	0
2008		БАТОН	22	1,7	0,7	10,9	57	0
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,8	10	89	0,6
Итого			**390**	**8,5**	**9,3**	**41,9**	**287**	**0,9**
II Завтрак								
		НАПИТОК ФРУКТОВОЕ АССОРТИ	100			6,1	26	0,5
Итого			**100**			**6,1**	**26**	**0,5**
Обед								
		ЩИ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,6	3,6	10,2	81	5
		ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ С СОУСОМ	50/30	8,5	7,1	2	106	0,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,4	3,8	19,9	131	0
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15			25	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	3,7	11,4	22	77	0
Итого			**607**	**18,2**	**25,9**	**85,8**	**468**	**5,6**
Уплотненный полдник								
2012	237	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ	150		1,8		17	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			22,6	91	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,9	0,2	13,5	58	0
Итого			**348**	**1,9**	**2**	**36,1**	**166**	**0**
Всего				**28,6**	**37,2**	**169,9**	**947**	**7**